

# POMAZÁNKY A LIMONÁDY

## Ředkvičková pomazánka s vajíčkem

### **Ingredience:**

Ředkvičky - svazek  
Cibule - 1x  
Vajíčka - 4x  
Sůl a pepř na dochucení  
Lučina - přírodní  
Majonéza/bílý jogurt 1 lžice, podle chuti



### **Postup přípravy:**

Nadrobno nakrájíme ředkvičky a jednu menší cibuli. Uvařená vajíčka můžeme nastrouhat, nebo též nadrobno nakrájet. K ředkvičkám, cibuli a vajíčkům přidáme lučinu, majonézu/bílý jogurt a důkladně promícháme. Podle chuti přidáme sůl a pepř.

## Brokolicová pomazánka

### **Ingredience:**

Brokolice - 1x  
Sůl a pepř na dochucení  
Česnek podle chuti  
Tvaroh - polotučný, 250 g  
Lučina - přírodní



### **Postup přípravy:**

Brokolici nakrájíme na menší hlavičky a přelijeme vroucí vodou, aby nám změkla. Po vychladnutí ji nakrájíme nadrobno a smícháme s tvarohem a lučinou. Podle chuti přidáme česnek, sůl a pepř.

## Sýrová pomazánka s česnekem

### **Ingredience:**

Bílý jogurt - 0,5l  
Česnek  
Sýr



### **Postup přípravy:**

Do bílého jogurtu nastrouháme najemno sýr, promícháme a podle chuti přidáme česnek.

# POMAZÁNKY A LIMONÁDY

## Zázvorová limonáda

### **Ingredience:**

Perlivá voda – 750 ml  
Zázvor – 160 g  
Třtinový cukr  
Limetka



### **Postup přípravy:**

Čerstvý zázvor nastrouháme a zalijeme 250 ml horké vody. Po 15 minutách odpočívání nápoj scedíme a necháme vychladnout. Přilijeme ledově vychlazenou sodovku a podle chuti ochutíme citrónovou šťávou a třtinovým cukrem. Před podáváním můžeme přidat led.

## Okurková limonáda

### **Ingredience:**

Perlivá voda – 1,5 l  
Okurka – 1x  
Limetka – 2x  
Třtinový cukr – 2 lžíce



### **Postup přípravy:**

Oloupanou okurku rozmixujeme do pyré, přidáme 0,5 l vody a necháme v ledničce vychladnout na 10 – 15 minut. Poté směs přelijeme přes sítko do džbánu, přidáme šťávu ze dvou limetek a osladíme medem nebo třtinovým cukrem.

## Citrónová limonáda

### **Ingredience:**

Perlivá voda – 1,5 l  
Citróny – 6x  
Limetka – 2x  
Třtinový cukr – 3 lžíce  
Máta

### **Postup přípravy:**

Z citrónů a limetek vymačkáme šťávu a zbavíme ji pecek. Do šťávy přidáme třtinový cukr a promícháme. Šťávu přecedíme přes jemné sítko a zalijeme perlivou vodou. Podle chuti můžeme přidat plátek citrónu nebo limetky a promnuté lístky máty.

Do limonády můžeme nastroihat také čerstvý zázvor.

