



Centrum na podporu integrace cizinců v Ústeckém kraji pořádá

## WORKSHOPY cizokrajných kuchyní 2018

### Kuba 18. 10. 2018 17.30-20.30

Společně si připravíme **picadillo** (směs z vepřového masa rozinek), z platano banánů lupínky **tostones**. Jako přílohu servírujeme kukuřičné placky **frituras de maíz** a **arroz con gri** (rýže, fazole). Při vaření rozhýbe naše boky temperamentní muzika a při čekání natrénujeme i základní kroky salsy.



### Filipíny 23. 10. 2018 17.30-20.30

Přijďte se seznámit s filipínskou kuchyní. Mezi oblíbené polévky patří **bulalo** s hovězím masem, kukuřicí a salátem. Vepřové závitky **shanghai rolls** jsou klasika. Pro milovníky sladkého nabídneme rýžová dezert **bibingka**. Přivítáme vás míchaným nápojem **halo halo**.



### Indie 30. 10. 2018 17.30-20.30

K indické kuchyni neodmyslitelně patří placky **chapati**, my se však naučíme jejich smaženou variantu nazývanou **poori**. K nim se dokonale hodí omáčka s kuřecím masem **chicken curry**. Na cestu domů si můžete přibalit tradiční festivalové jídlo z jižní Indie **masala vada** (hrachové placky). K pití budeme podávat mléčný nápoj **badam kheer**.



Účast na workshopu je bezplatná, **registrujte se** na telefonním čísle: **732 827 177**.  
Z kapacitních důvodů se lze zaregistrovat jen na jeden z nabízených workshopů.

Projekt „Centrum na podporu integrace cizinců v Ústeckém kraji“ AMIF/10/04 je financován v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu a rozpočtu Ministerstva vnitra České republiky.